

## ~ Zwangerschapscursus bij verloskundige Jantien ~

Ben je op zoek naar een nuchtere, gezellige cursus?

Wil jij goede technieken leren om te ontspannen?

Wil jij vertrouwen en controle behouden tijdens de weeën?



Nieuwe data:

07 Mei

26 Juni

### We gaan aan de slag met:

- Hoe je makkelijk kunt leren ontspannen d.m.v. hypnobirthing technieken
- De verschillende fases van de bevalling en wat je kunt doen in iedere fase
- Hoe je partner je zo goed mogelijk kan helpen
- Wat je kunt doen als het niet volgens plan gaat
- Ondersteuning, uitleg en super handige tips voor na de bevalling
- En nog veel meer...

[www.muchamama.nl/jantien](http://www.muchamama.nl/jantien) of mail naar [jantien@muchamama.nl](mailto:jantien@muchamama.nl)